



LfVHessen

## **Frauen-Workshop an der Hessischen Landesfeuerweherschule in Kassel Samstag, 24. Mai 2025 – ganztägig**

### **Workshop Beschreibung:**

Du bist eine aktive Feuerwehrfrau in einer hessischen Feuerwehr und möchtest gerne über den Tellerrand hinausschauen und gleichzeitig neue Kontakte knüpfen? Dann komm' doch zu unserem Workshop am 24. Mai an der Hessischen Landesfeuerweherschule in Kassel. Wir haben Platz für 155 Teilnehmerinnen, wovon 95 Frauen an der Schule von Freitag bis Samstag übernachten können.

### **Veranstaltungskosten:**

Teilnahme mit Übernachtung 50 Euro (Übernachtung und Verpflegung)

Teilnahme ohne Übernachtung, mit Frühstück 25 Euro (Verpflegung)

Teilnahme ohne Übernachtung, ohne Frühstück 20 Euro (Verpflegung)

### **Anmeldung:**

Anmeldungen sind ausschließlich über den nachfolgend angegebenen Link möglich:

<https://eveeno.com/frauen-workshop-24052025>

### **Ablauf und Hinweise zur Veranstaltung des Fachausschusses Frauen im LFV Hessen:**

#### **Anreise und Abendprogramm – Freitag, 23. Mai 2025**

Teilnehmerinnen mit Übernachtung an der HLFS können am Freitag, dem 23. Mai 2025, ab 17:00 Uhr anreisen. Die Schlüsselausgabe sowie die Übergabe der Teilnehmerinnenunterlagen erfolgen im Foyer am Haupteingang. Im Anschluss besteht bis um 17:45 Uhr die Möglichkeit zur Abendverpflegung in der Kantine der HLFS.

Um 18:30 Uhr lädt der Fachausschuss Frauen im Landesfeuerwehrverband Hessen alle Teilnehmerinnen herzlich zur offiziellen Begrüßung ein. Ab 19:00 Uhr findet ein gemütliches Beisammensein in der Kneipe der Schule statt. Auch Tagesgäste sind an diesem Abend ab 18:30 Uhr herzlich willkommen.

#### **Veranstaltungstag – Samstag, 24. Mai 2025**

Das Frühstück für die Teilnehmerinnen mit Übernachtung oder gebuchtem Frühstückspaket wird von 6:40 Uhr bis 8:00 Uhr angeboten. Ab 8:00 Uhr können Tagesgäste ihre Teilnehmerinnenunterlagen abholen. Um 8:30 Uhr beginnt die Veranstaltung mit einer gemeinsamen Begrüßung.



**LFVHessen**

Hinweis:

*Erst mit dem Eingang der Teilnehmergebühr gilt die Anmeldung als verbindlich. Insgesamt stehen 155 Plätze zur Verfügung, davon 95 mit Übernachtung. Bei der Zimmervergabe behalten wir uns vor, Teilnehmerinnen mit weiter Anreise bei der Übernachtung vorrangig zu berücksichtigen.*

**Workshop-Angebot**

Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit **zwei Workshops** zu besuchen.  
Die Verabschiedung ist gegen 16:15 Uhr vorgesehen.

**Workshop 1 - Technische Hilfe Verkehrsunfall**

Was ist bei einem Verkehrsunfall als Erstes zu tun? Wie wird ein verunfalltes Fahrzeug gesichert? Und wie funktioniert das hydraulische Rettungsgerät in der Praxis?

In diesem Workshop bekommst Du einen fachlich fundierten Einblick in die Technische Hilfeleistung bei Verkehrsunfällen. Du arbeitest mit den Einsatzmitteln, die bei solchen Einsätzen typischerweise verwendet werden – unter anderem hydraulisches Rettungsgerät und Stabilisierungsmaterial.

Dabei geht es um den sicheren Umgang mit der Technik, das strukturierte Vorgehen an der Einsatzstelle und um taktische Grundsätze der patientengerechten Rettung.

*Hinweis: Für diesen Workshop wird persönliche Schutzausrüstung benötigt. Feuerwehrschtzschuhwerk, Feuerwehrschtzanzug, Feuerwehrschtzhandschuhe (bzw. wenn vorhanden – Schutzhandschuhe nach HFDV für die Technische Hilfeleistung), Feuerwehrhelm mit Nackenschutz.*

**Workshop 2 - Grundlagen aus dem Bereich GABC**

Was zählt eigentlich zu Gefahrgut? Wie erkennst Du gefährliche Stoffe und welche ersten Maßnahmen musst Du als Einsatzkraft treffen?

In diesem Workshop erhältst Du einen Überblick über die Grundlagen im Bereich Gefahrgut, atomar, biologisch und chemisch (GABC). Du lernst, wie Du Gefahren einschätzt, erste Schutzmaßnahmen einleitest und die Lage sicher beurteilst, auch ohne Spezialausrüstung. Der Workshop richtet sich an alle, die sich mit den Grundlagen vertraut machen möchten – vielleicht auch als Einstieg in weiterführende GABC-Lehrgänge.



**LfVHessen**

## **Workshop 3 - Besichtigung Brandhaus**

Du interessierst Dich für die Ausbildung zur Atemschutzgeräteträgerin, bist Dir aber noch nicht ganz sicher, ob das etwas für Dich ist?

In diesem Workshop erhältst Du die Möglichkeit, das Brandhaus kennenzulernen und eine erste Gewöhnungsübung unter realistischen Bedingungen zu absolvieren – allerdings ohne Heißausbildung. So bekommst Du ein Gefühl für die Ausrüstung, die Umgebung und die körperlichen Anforderungen.

Voraussetzung: Eine gültige G 26.3 muss am Veranstaltungstag vorgelegt werden. Der Workshop richtet sich ausschließlich an Teilnehmerinnen, die sich für die AGT-Ausbildung interessieren und diese perspektivisch absolvieren möchten.

Hinweis: Für diesen Workshop wird persönliche Schutzausrüstung benötigt. Feuerwehrschielwerk, Feuerwehrschielanzug, Feuerwehrschielhandschuhe, Feuerwehrlhelm mit Nackenschutz, Feuerwehr-Hallegurt, Feuerwehrüberhose und Feuerwehrüberjacke und Feuerwehrschielhaube.

## **Workshop 4 - Nie mehr sprachlos**

Wie reagierst Du, wenn Dir unerwartet ein Spruch entgegenschlägt? Was kannst Du sagen, wenn Dir in der Situation die Worte fehlen, aber Du trotzdem souverän bleiben willst?

In diesem Workshop geht es darum, mit klarer Sprache, sicherem Auftreten und gezielten Techniken ruhig und wirkungsvoll zu reagieren. Du lernst praxistaugliche Methoden der Schlagfertigkeit kennen – von der inneren Vorbereitung über Körpersprache bis hin zu sprachlichen Strategien.

Im Fokus stehen:

- einfache Schlagfertigkeitstechniken für den Einsatz- und Gesprächsalltag
- Tipps und Tricks, um Zeit zu gewinnen
- Kontern, ohne Dein Gegenüber bloßzustellen
- individuelle Strategien, die Du jederzeit einsetzen kannst

## **Workshop 5 - Innenangriff im Brandhaus**

Du hast den AGT-Lehrgang bereits erfolgreich abgeschlossen, kennst aber bisher nur die Atemschutzstrecke bei Dir vor Ort? Wie fühlt sich ein Innenangriff in einer realitätsnahen Umgebung an, und worauf kommt es bei der Brandbekämpfung unter Atemschutz wirklich an?



**LfVHessen**

In diesem Workshop hast Du die Möglichkeit, unter einsatznahen Bedingungen in einer Brandsimulationsanlage zu trainieren. Dabei steht der koordinierte Innenangriff im Fokus – von der Türöffnung über die Erkundung bis zur Brandbekämpfung.

Du arbeitest im Trupp und setzt das bisher Gelernte unter praxisnaher Belastung um. Ziel ist es, Routine und Sicherheit im Umgang mit Gerät, Raumaufteilung und Kommunikation zu gewinnen.

Voraussetzung: Eine gültige G 26.3-Untersuchung sowie der Nachweis über eine erfolgreich abgeschlossene AGT-Ausbildung müssen am Veranstaltungstag vorgelegt werden.

Hinweis: Für diesen Workshop wird persönliche Schutzausrüstung benötigt. Feuerwehrschiwerk, Feuerwehrschiutzanzug, Feuerwehrschiutzhandschuhe, Feuerwehrhelm mit Nackenschutz, Feuerwehr-Haltegurt, Feuerwehrüberhose und Feuerwehrüberjacke und Feuerwehrschiutzhaube.

## **Workshop 6 – Einführung: Maschinistin für Hubrettungsfahrzeuge**

Wie bedienst Du ein Hubrettungsfahrzeug sicher und effizient? Was musst Du bei der Vorbereitung des Einsatzes beachten und welche Sicherheitsvorschriften sind entscheidend?

In diesem praxisorientierten Workshop erhältst Du einen fundierten Einstieg in die Arbeit mit Hubrettungsfahrzeugen. Du lernst, wie Du die Technik korrekt bedienst, die Einsatzvorbereitung vornimmst und die wesentlichen Sicherheitsaspekte im Umgang mit dieser speziellen Ausrüstung beachtest.

Das Ziel dieses Workshops ist es, Dein Selbstvertrauen und Deine Kompetenz im Umgang mit dem Hubrettungsfahrzeug zu stärken. Zudem bietet der Workshop eine hervorragende Gelegenheit, Deine Fähigkeiten in einem unterstützenden Umfeld zu üben und zu vertiefen und ist eine wertvolle Vorbereitung auf den entsprechenden Lehrgang.

Hinweis: Für diesen Workshop wird persönliche Schutzausrüstung benötigt. Feuerwehrschiutzhwerk, Feuerwehrschiutzanzug, Feuerwehrschiutzhandschuhe oder Schutzhandschuhe nach HFDV, Feuerwehrhelm mit Nackenschutz und Feuerwehr-Haltegurt, alternativ: „Zum Halten zugelassene, integrierte Rettungssysteme“.

## **Workshop 7 – Planübungen durchführen und planen**

Wie lässt sich ein Einsatz für die Feuerwehr optimal vorbereiten? Wie kann eine Planübung dazu beitragen, schnell und sicher Entscheidungen zu treffen, auch unter Druck?



**LfVHessen**

In diesem Workshop lernen die Teilnehmerinnen, wie sie Planübungen effektiv durchführen und planen können. Für angehende Führungskräfte bietet sich die Gelegenheit, verschiedene Einsatzszenarien durchzuspielen und die Entscheidungsprozesse zu üben. Bei erfahrenen Führungskräften liegt der Fokus auf der schnellen Anwendung von Einsatzgrundsätzen und dem sicheren Umgang mit taktischen Maßnahmen, die in stressigen Einsatzsituationen entscheidend sind.

Der Workshop bietet wertvolle Impulse für die Praxis und stärkt das Verständnis für die Struktur und Abläufe bei Planübungen – eine ideale Vorbereitung auf die Anwendung im realen Einsatz.

## **Workshop 8 – Kennenlernen der VR-Ausbildung**

Hast Du Dich schon einmal gefragt, wie es wäre, einen Einsatz in einer realistischen, aber sicheren Umgebung zu üben? Wie kann Virtual Reality (VR) Dir helfen, Deine Reaktionen und Entscheidungen unter realen Einsatzbedingungen zu trainieren, ohne Gefahr zu laufen?

In diesem Workshop bekommst Du die Möglichkeit, die VR-Technologie in der Feuerwehrausbildung kennenzulernen. Du erlebst virtuelle Einsatzszenarien, die es Dir ermöglichen, Deine Fertigkeiten zu testen, taktische Entscheidungen zu treffen und das richtige Handeln zu üben – ganz ohne Risiko.

Der Workshop zeigt Dir, wie VR dabei hilft, Deine Einsatzvorbereitung zu optimieren und Dir ein realistisches Bild von verschiedenen Einsatzszenarien zu verschaffen.

## **Workshop 9 – Kennenlernen des Vorbeugenden Brandschutzes**

Wie achtest Du als Einsatzleitung darauf, dass alle Sicherheitsvorkehrungen bei einer Veranstaltung eingehalten werden? Welche Punkte sind besonders wichtig, wenn Du für den Brandschutz verantwortlich bist?

In diesem Workshop gehst Du gemeinsam mit einem Kollegen der Berufsfeuerwehr Kassel durch einen Veranstaltungsbereich und lernst, worauf es im Vorbeugenden Brandschutz ankommt. Ihr betrachtet verschiedene Szenarien und überlegt gemeinsam, welche Maßnahmen notwendig sind, um Risiken zu minimieren, besonders im Rahmen eines Brandsicherheitsdienstes.

Der Workshop bietet eine praxisnahe Möglichkeit, das Verständnis für Vorbeugenden Brandschutz zu vertiefen und direkt in die Verantwortung einer Einsatzleitung einzutauchen.



LfVHessen

## Workshop 10 – Einführung in die Stabsarbeit

Wie wird in einer Großschadenslage der Überblick behalten, wenn hunderte von Einsatzkräften koordiniert werden müssen? Was passiert im Hintergrund, während die Mannschaft vor Ort im Einsatz ist?

In diesem Workshop lernst Du die wesentlichen Aufgaben der Stabsarbeit kennen. Du bekommst einen Einblick in die organisatorischen und taktischen Prozesse, die hinter einer effizienten Einsatzführung stehen. Dabei geht es nicht nur um das Erstellen von Einsatzkräftetaktiken oder die Bestellung von Verpflegung, sondern um die richtige Koordination und Planung, die für einen erfolgreichen Einsatz entscheidend sind.

Der Workshop bietet eine praxisorientierte Einführung in die Stabsarbeit und vermittelt wichtige Kenntnisse für den organisatorischen Bereich eines Großschadensereignisses.

## Workshop 11 – Kennenlernen der Motorkettensäge

Hast Du schon einmal mit einer Motorkettensäge gearbeitet und Dich gefragt, wie Du die Säge richtig ansetzt? In welchem Winkel solltest Du schneiden, und wie Du die Fallrichtung eines Baumes richtig einschätzt?

In diesem Workshop bekommst Du die Gelegenheit, die Motorkettensäge kennenzulernen und sicher damit zu arbeiten. Du lernst, wo Du die Säge ansetzt, wie Du die Kerbe richtig platzierst und welche Sicherheitsvorkehrungen Du treffen musst. Ziel ist es, Deine Angst vor der Säge abzubauen und Dir das nötige Wissen sowie Vertrauen im Umgang mit diesem Rettungsgerät zu vermitteln.

Der Workshop bietet Dir einen praktischen Einstieg in den sicheren Umgang mit der Motorkettensäge und ist eine wertvolle Vorbereitung für den Einsatz im Gelände.

Hinweis: Für diesen Workshop wird persönliche Schutzausrüstung benötigt. Feuerwehrschiessschuhwerk, Feuerwehrschiessanzug, Feuerwehrschiesshandschuhe, Feuerwehrlord mit Nackenschutz oder falls vorhanden: Forstlorm mit Gehörschutz, Beinlinge oder Schnitlschutzhose mit rundumlaufendem Schnitlschutz, Arbeitshandschuhe für Motorkettensägeeneinsätze und Wetterschutzkleidung.



**LfVHessen**

## **Workshop 12 – Kennenlernen der Presse- und Medienarbeit**

Wie reagierst Du, wenn Dich die Presse nach einem Einsatz um eine Stellungnahme bittet? Hast Du das nötige Know-how, um ruhig und kompetent zu antworten?

In einer Zeit, in der die Medien eine immer größere Rolle spielen, ist es wichtig, dass Feuerwehrleute vor Ort eine gute Presse- und Medienarbeit leisten. Doch nicht jeder fühlt sich sicher, die richtigen Worte zu finden oder den Fragen der Presse standzuhalten. Bist Du die Richtige, um die Feuerwehr nach außen zu vertreten? In diesem Workshop kannst Du es ausprobieren! Du lernst, wie Du in einer medialen Situation souverän bleibst, welche Kommunikationsstrategien wichtig sind und wie Du als Ansprechpartnerin in der Pressearbeit sicher und professionell agierst.

Der Workshop bietet Dir wertvolle Einblicke in die Medienarbeit und bereitet Dich darauf vor, Dich selbstbewusst und präzise in der Öffentlichkeit zu präsentieren.

## **Workshop 13 – Wertekampagne des LFV**

Was steckt hinter der neuen Wertekampagne des LFV? Was sind eigentlich unsere Werte und für was stehen wir als Feuerwehr?

In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, für unsere Werte einzutreten und sie in der Praxis zu leben. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den grundlegenden Werten, die unsere Arbeit und unser Engagement prägen. Du erfährst, warum es so bedeutend ist, auch in herausfordernden Zeiten hinter diesen Werten zu stehen und warum DU ein wichtiger Teil dieser Wertegemeinschaft bist.

Der Workshop gibt Dir die Gelegenheit, Dich intensiv mit den Themen Wertschätzung, Verantwortung und Kameradschaft auseinanderzusetzen und zu verstehen, wie Du diese Werte aktiv in Deinen Arbeitsalltag integrieren kannst.