

Seminar „physische und psychische Belastungen“ (Seminar für Teilnehmer an der Truppmannausbildung Teil 2)

Inhalte

- Belastende Ereignisse / Einsätze
- Stressreaktionen & Stressbekämpfung
- posttraumatische Belastungsstörung
- Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen
- Regeln zur seelischen Ersten Hilfe

Ausbildungsziel

Der Teilnehmer soll Stressreaktionen bei sich und anderen erkennen können und in die Lage versetzt werden auf psychische Belastungen angemessen zu reagieren.

Zielgruppe

- Teilnehmer der Truppmann Teil 2 – Ausbildung
- interessierte Feuerwehrangehörige

Dauer

- 1 Tag (Samstag) 9⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr

Voraussetzungen

- Feuerwehr-Grundausbildungslehrgang

Hinweise

Die Teilnehmer der Truppmann Teil 2 – Ausbildung haben das Nachweisheft am Seminar vorzulegen. Die Teilnahme wird im Nachweisheft vermerkt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Florix[®]

Die Einberufungen der Teilnehmer erfolgen durch den FBL Ausbildung über die Wehrführer.

Lehrgangsort

FRTC, Feuerwehrstraße 1

Dienstkleidung

- Dienstanzug (Uniform), dazu Diensthemd mit Binder
- Schuhe und Socken zur Dienstkleidung passend

Anmerkungen

- Schreibzeug ist mitzubringen.
- Für die Verpflegung (Essen & Getränke) müssen die Teilnehmer selbst Sorge tragen.